

## Procedure gastrijder

Versie: 17 juli 2024.

1. De gastrijder moet over een deugdelijke racefiets beschikken.
2. Het dragen van een valhelm tijdens de club rit is verplicht.
3. De gastrijder moet voor aanvang van een club rit notie hebben genomen van de gedragsregels en huishoudelijk reglement binnen de club (te vinden op de website van tourclub Mierlo-Hout).
4. Per rit betaalt de gastrijder **€ 3,00**. Deze kosten zijn voor de faciliteiten en voor de afdracht aan de NFTU.
5. Gastrijder is zelf verantwoordelijk voor schade opgelopen tijdens deze clubrit aan kleding, fiets of gelederen.
6. Gastrijder kan een aantal ritten meerijden, hopelijk wil hij / zij daarna besluiten om een lidmaatschap bij onze club af te sluiten.
7. Bij aangaan lidmaatschap, geldt de procedure: "Aanmelding nieuw lid".

Naam gastrijder : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_

Postcode / woonplaats : \_\_\_\_\_

E-mail adres : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

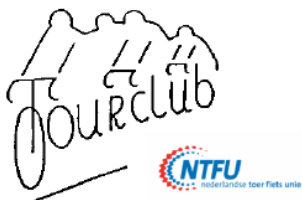
Telefoonnummer : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Naam club rit : \_\_\_\_\_

Betaald voor deelname Ja / Nee

Handtekening gastrijder : \_\_\_\_\_



MIERLO-HOUT

Secretaris: Dhr. Johan Sterken  
Lijsbeth van Villeystraat 53  
5706 MJ Helmond  
Telefoon: 0492 – 52 55 80  
E-mail: [info@tourclub-mierlohout.nl](mailto:info@tourclub-mierlohout.nl)  
Website: [www.tourclub-mierlohout.nl](http://www.tourclub-mierlohout.nl)  
Rabobank : IBAN:NL38RABO0123827728  
K.v.K. nr 40239036

## Gedragsregels toerfietsen bij TC Mierlo-Hout. **Versie: 17 juli 2024.**

*Als we ons aan deze regels houden blijft het fietsen voor iedereen binnen de groep veilig en leuk. Dit komt tevens het imago van onze club en het toerfietsen in zijn algemeenheid ten goede.*

- Er wordt als groep gereden, dus: 'Samen uit, samen thuis!'
- TC Mierlo-Hout is een toerfietsvereniging. De tochten zijn geen wedstrijd.
- Iedereen houdt zich aan de verkeersregels.
- Er wordt geen afval op de weg of in de berm gegooid (ook geen schillen).
- Het dragen van een helm is verplicht.
- Bij officiële aangemelde clubritten wordt er altijd in de nieuwste/laatste versie clubkleding gefietst.

*We houden rekening met elkaar, we spreken elkaar hierop op aan als een mede clublid onderstaande is "vergeten":*

- We vertrekken pas als de wegkapitein het sein "vertrek" heeft gegeven (ook na de pauze).
- Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is.
- Na een bocht en/of lastige situatie, houden de voorste fietsers tempo in totdat de groep weer aaneengesloten is.
- Bij pech wordt er gewacht en geholpen bij de reparatie. Hierbij houden we de rijweg of fietspad vrij voor overig verkeer.
- Nieuwe deelnemers aan een groep worden opgevangen en begeleid.
- Iedereen doet een deel van het kopwerk en krijgt daar ook de kans voor.
- Als iemand het tempo niet aan kan wordt er gewacht en het tempo aangepast.
- Als iemand meerdere weken het tempo niet aan kan, wordt betreffende persoon hierop aangesproken.
- Iemand die duidelijk moeite heeft met het tempo, mag op de linker derde positie gaan fietsen (achter de voorrijder).
- Als iemand aanzienlijk beter is dan de overige deelnemers gaat deze niet op kop rijden en het tempo bepalen. Beter is helemaal achteraan fietsen of bewust anderen uit de wind houden.
- De voorrijder bepaalt de richting en geeft dat duidelijk aan: richting aangeven met fluitsignaal, de 2 koprijders geven d.m.v. arm uitsteken aan wat de groep gaat doen voor overige verkeersdeelnemers.
- Bij twijfel rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk).
- Obstakels (paal, gat) worden tijdig en duidelijk aangegeven door de voorste rijders en daarna doorgegeven.
- Een kruising wordt als groep overgestoken.
- 'Auto voor' en 'auto achter' worden duidelijk hoorbaar doorgegeven.
- Niet met je voorwiel naast een achterwiel komen, houd veilige afstand.
- Houd goed rechts op smalle wegen en bij onoverzichtelijke bochten.
- In de bebouwde kom wordt het tempo aangepast aan de situatie.
- Geen (grote) waaiers vormen bij zijwind. Vraag om minder snelheid.
- Passeer in een beheerst tempo overige (fietsende) verkeersdeelnemers.
- Nooit abrupt van richting veranderen of remmen.
- Iedereen wordt geacht deel te nemen op een goed onderhouden fiets.

### Waarschuwingstekens tijdens het fietsen:

- Hand omhoog (voorste man) = opgepast, vaart minderen.
- Bij links- of rechts afslaan wordt er gefloten door de voorrijder.
  - 1 x fluiten is rechtsaf
  - 2 x fluiten is linksaf
  - 3 x fluiten betekent dat we een gevaarlijke situatie naderen (bijv. een gevaarlijke kruising of voorrangsweg).
- Met je hand langs naast je zwaaien = Let op! Obstakel aan die kant van de weg.
- Geef waarschuwingen direct en duidelijk door zowel naar achteren, maar ook naar voren!.  
Bedenk dat de meeste ongelukken gebeuren tegen het einde van de rit.